

Taller de Entrenamiento en Activación Conductual (BATD)

Activación Conductual (AC), es un abordaje para depresión que cuenta con una larga tradición de investigación. En los últimos años se ha visto incrementada su popularidad a partir de nuevas investigaciones que demuestran que AC es tan eficaz a corto y largo plazo como otros tipos de terapia más complejos, y a raíz de esto han aparecido nuevas conceptualizaciones y modelos que utilizan AC como elemento central.

El taller que presentamos se centra en el protocolo BATD (Brief Activation Treatment for Depression, Lejuez et al, 2011). Se trata de un protocolo breve y focalizado para tratamiento de la depresión, que abarca 10-12 sesiones y utiliza unos pocos elementos centrales; el modelo pone énfasis en los valores personales y en el cambio de las conductas vinculadas con la depresión, al tiempo que valora e integra las diferencias culturales e idiosincráticas de cada paciente. El modelo ha sido investigado también para su aplicación en grupos con mínimas adaptaciones. Por todo esto está recomendado tanto para terapeutas experimentados que quieran incorporar nuevas técnicas, tanto como para terapeutas con poco entrenamiento interesados en un modelo eficaz para el tratamiento de la depresión.

El abordaje es fácil de aprender, ya que consta de pocos elementos, y está diseñado para ser una intervención de bajo costo y flexible. Esta flexibilidad permite que sea integrado rápidamente en la práctica clínica, incluso si el terapeuta trabaja con otros modelos.

El Taller

Está dirigido a profesionales o estudiantes avanzados de salud mental. No es necesario tener formación previa en modelos cognitivo-conductuales

El taller tiene una duración total de 5 horas en una única jornada (pudiendo ajustarse la distribución de las mismas de acuerdo a las posibilidades de la institución), con modalidad teórico-práctica. Los asistentes reciben el manual de entrenamiento BATD, que incluye los contenidos necesarios para el entrenamiento como también materiales (planillas de monitoreo, etc.) para implementar el protocolo en la práctica clínica. Durante el taller se dictan los contenidos teóricos de BATD y se realizan de manera aplicada los procedimientos BATD que los profesionales luego podrán utilizar en su práctica clínica.

El taller está avalado y cuenta con la firma de Carl Lejuez, PhD., en los certificados, que se puede añadir a la certificación que otorgue la institución local.

Contenidos

Características clínicas de la depresión: síntomas, diagnóstico, diferencial, comorbilidades. Principios conductuales básicos. Conceptualización de la depresión según el modelo de activación conductual. Activación conductual como intervención. Procesos específicos de AC: evaluación funcional, monitoreo diario, áreas vitales y valores, selección y jerarquía de actividades, acuerdos, planificación de actividades y resolución de problemas, prevención de recaídas. Integración con otros modelos.

Duración

Duración total: 5/7 hs. (dependiendo de las disponibilidades)
Hs. efectivas: 5 hs. (60' de breaks)

Actividades

Exposición teórica
Práctica: trabajo experiencial con formularios.

Materiales

Manual de entrenamiento BATD versión 2012, incluye todos los formularios y planillas necesarios para el taller.

Recursos

Pizarra y marcadores.
Proyector.
Elementos para break.

Contacto

Ps. Fabián Maero

fabimaero@gmail.com

CV resumido en www.fundacionforo.com/fabianmaero

http://grupoact.com.ar/index.php?p=1_15_Activacion-conductual

www.batd.com.ar