

ENTRENAMIENTO EN LA PSICOTERAPIA EMDR POSADAS - MISIONES 14, 15 Y 16 DE MARZO

INFORME E INSCRIPCIÓN: sergio@cortandodistancias.com.ar
www.cortandodistancias.com.ar

PSICOTERAPIA EMDR: Desensibilización y Reprocesamiento por Movimiento Ocular. Terapia del Reprocesamiento del trauma Emocional

EMDR es un acrónimo para Movimientos Oculares, Desensibilización y Reprocesamiento (en inglés Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Es un método nuevo y poderoso de hacer psicoterapia que ha ayudado a miles de personas en todo el mundo, sobrevivientes de traumas, abuso sexual, violencia, depresiones, fobias, ataques de pánico, trastornos de la autoestima, adicciones, etc.

EMDR es un método de psicoterapia que integra muchos de los elementos exitosos de distintos enfoques terapéuticos, en combinación con movimientos oculares y otras formas de estimulación sensorial bilateral de manera tal que acelera las funciones de procesamiento de la información en el cerebro.

Psicoterapia Integral con aval científico y reconocimiento de la OMS (Organización Mundial de la Salud) como una de las dos terapias de elección para el abordaje de personas que atravesaron alguna situación traumática o pérdida de seres queridos, tanto en adultos como en niños.

¿A qué población ayuda la Psicoterapia EMDR?

Personas que pasaron por Traumas ante accidentes recientes (TEA) y también de larga data (TEPT) y TEPT Complejos. Traumas por abusos, violencia y/o negligencias. Traumas de Guerra y también Duelos, Fobias y Crisis de Pánico. Trastornos de Ansiedad, Trastornos Somáticos, Trastornos de Alimentación. Al deportista de Alto rendimiento, etc. Obteniendo como resultado del afrontar y re-procesar un aprendizaje que permite el cambio de perspectiva mas abarcativo e integrado, logrando muchas veces alcanzar un crecimiento Postraumático.

EMDR IBEROAMERICA ARGENTINA (ASOCIACIÓN CIVIL RESOL. IGJ 950) Y EL GRUPO CORTANDODISTANCIAS, AUSPICIAN EN PARAGUAY:

ENTRENAMIENTO BÁSICO EN PSICOTERAPIA EMDR

¿Cómo son los entrenamientos en EMDR?

El Entrenamiento Básico en EMDR proporciona a los clínicos el conocimiento y las habilidades necesarias para utilizar EMDR, una comprensión global de la conceptualización de casos y planificación del tratamiento, y la habilidad para integrar EMDR en su práctica clínica. Este curso cumple con los requerimientos mínimos de EMDRIA y EMDR IBEROAMERICA, ya que tiene una duración de 50 horas (20 horas de instrucción teórica, 20 horas de práctica supervisada, y 10 horas de supervisión). El curso se dicta en su formato intensivo (3 días de 9 a 19hs aprox. Puede variar el tercer día en función de la planificación de viaje de los entrenadores)

El entrenamiento en EMDR es únicamente presencial y las Supervisiones son dos encuentros presenciales y uno por skipe por cada parte (I y II).

Los participantes practican la terapia EMDR, bajo la observación directa de experimentados entrenadores y facilitadores aprobados por el Instituto EMDR y EMDR Iberoamérica (para verificar si se trata de trainers autorizados visite (www.emdriberoamerica.org y www.emdr.com))

Este entrenamiento básico consiste en instrucción académica, demostraciones en vivo y en vídeo realizadas por un entrenador calificado, y práctica en grupos pequeños dirigidos por un facilitador para cada grupo de hasta 10 personas.

El objetivo de esta experiencia, es familiarizarse con un amplio espectro de aplicaciones de la terapia EMDR, para poderlo usar en forma eficiente en la práctica profesional. Este entrenamiento permite a los profesionales en salud mental, integrar inmediatamente a su práctica profesional este espléndido modelo psicoterapéutico basado en la evidencia científica. Profesionales en salud mental entrenados en EMDR afirman que lo han incorporado con éxito en sus prácticas, siendo éstas de enfoques tan diversos como Psicodinámico, Análisis Junguiano, Sistémico, Análisis Transaccional y Cognitivo Conductual, Sistémica, Humanista: Gestalt, Psicodrama entre otros.

Luego de cada encuentro presencial los participantes deben aplicar lo aprendido, envían sus inquietudes y reciben orientaciones y retroalimentación.

La certificación es doble: Una vez concluida la parte I y II del entrenamiento básico mas las 10hs. obligatorias de supervisión se le entrega a los entrenados dos certificados con validez internacional de las máximas autoridades a nivel mundial en EMDR: El EMDR Institue USA y EMDR Iberoamerica.

Para mas Información: sergio@cortandodistancias.com.ar
www.emdribargentina.org www.cortandodistancias.com.ar