

*“Nosotros hemos tenido la oportunidad de conocer al hombre quizá mejor que ninguna otra generación. **¿Qué es, en realidad, el hombre? Es el ser que siempre decide lo que es.** Es el ser que ha inventado las cámaras de gas, pero asimismo es el ser que ha entrado en ellas con paso firme musitando una oración”*

Viktor Frankl

La **Logoterapia** es un método psicoterapéutico creado por el Dr. Viktor Frankl que se enfoca en descubrir el sentido de la vida para cada persona.

El término "Logos", alude al vocablo *sentido*. Detecta los síntomas de Vacío Existencial y despierta en el ser humano, la responsabilidad ante sí mismo, ante los demás y ante la vida. Invita a hacernos conscientes de nuestra libertad de elegir y asumirla responsablemente, constituyendo así un camino hacia el crecimiento personal.

La Logoterapia es reconocida a nivel mundial como la Tercera Escuela Vienesa de Psicoterapia, entendiéndose como la primera al Psicoanálisis de Sigmund Freud y como la segunda a la Psicología Individual de Alfred Adler.

Es un tratamiento y acompañamiento para personas que sufren problemas existenciales, ante el cambio de costumbres, la devaluación de las tradiciones y de los Valores así como una pérdida de sentido o crisis personal.

El Dr. Frankl concluyó *"...llegué a comprender que lo primordial es estar siempre dirigido o apuntado hacia algo o alguien distinto de uno mismo: hacia un sentido que cumplir u otro ser humano que encontrar, una causa a la cual servir o una persona a la cual amar"*