

La Red Federal de Logoterapia renueva así por quinto año consecutivo su compromiso con la difusión de la Logoterapia en el interior del país a través de este espacio de confluencia.

El Encuentro Federal es un espacio de intercambio de experiencias de la práctica profesional en las áreas de salud, educación y trabajo social al cual asisten todos aquellos profesionales que en su comunidad aplican la Logoterapia en su diaria labor. Los invitamos a sumarse a esta experiencia, repitiendo el éxito de Tucumán 2011; Esquel 2012, Viedma 2013 y Corrientes 2014.

Del 12 al 14 de noviembre en el Instituto Superior Montoya, en Posadas  
Organizan de manera conjunta: Proyecto Presencia (Bs As); Centro de Enfoque Familiar (Esquel); Fundación Italopatagónica (Viedma) y la Agrupación Logoterapia NEA.

La cena en el Catamarán incluye entrada, plato principal -menú regional- postre y bebida libre. El paseo permite observar la ciudad de Posadas y Encarnación, culminando la noche en clima de fiesta, con música y luces a cargo de un DJ a bordo. Para mayor información, consultar a: [encuentrofederaldelogoterapia@gmail.com](mailto:encuentrofederaldelogoterapia@gmail.com)

Un poquito más de información...

### **¿Qué es LOGOTERAPIA?**

Después del psicoanálisis de Freud y la psicología individual de Alfred Adler, la logoterapia es la "tercera escuela vienesa de psicoterapia" desarrollada por el neurólogo y psiquiatra, Viktor Frankl.

“Logo” en griego significa sentido-significado, y “terapia” significa tratamiento-cuidar. La Logoterapia es la terapia en base al sentido, es la propuesta definida por Frankl como “Sanar a través del sentido”. Sanar, cuidar, acompañar, guiando a la persona que consulta a que descubra el sentido en su vida, lo que implica también el sentido en cada momento de su vida.

Frankl consolida un sistema propio de Estudio y Terapia del Ser-Humano denominado Logoterapia y Análisis Existencial integrando elementos científicos, médicos, psicológicos, psicoanalíticos, terapéuticos y antropológicos. Él decía que el ser humano está en permanente búsqueda de sentido y que el mismo es encontrado a través de los valores, a través del dar, del recibir y del aprender de las situaciones límite, por las que muchas veces nos vemos sorprendidos.

Hay veces que nos es fácil encontrar el sentido a lo vivido, cuando el momento es placentero, es sencillo decir que vale la pena esto que estamos viviendo; pero ¿qué pasa cuando nos vemos atravesados por el dolor? Es allí cuando aparecen cuestionamientos existenciales como “¿Para qué estoy vivo?”, “¿qué sentido tiene mi vida?”, “¿por qué me pasa esto?”, “¿qué sentido tiene vivir así (mutilado, enfermo, sin esa persona que tanto amaba)?”. Cuestionamos a la vida cuando es ella en realidad la que nos está cuestionando a nosotros, preguntándonos: ¿Cuál es la actitud que debés tomar frente a esto que te está pasando?”

Dentro de sus conceptos, Frankl incluye, a diferencia del resto de los teóricos de la psicología, incluso los humanistas, el aspecto doloroso de la existencia como algo intrínseco a nuestra naturaleza humana y como oportunidad de desarrollo, aprendizaje y sentido.

Para comprender un poco más... en un principio escribe acerca del ser humano y el sentido, pero durante la Segunda Guerra Mundial (1942) es deportado a los campos de concentración nazis y vive el Holocausto. Durante esa experiencia, debió validar su teoría ya que allí no sólo perdió a su madre, padre, hermano, cuñada, y esposa embarazada, sino que también se vio despojado de su profesión, de sus pacientes, de su querido hospital, su hogar, sus pertenencias, incluyendo el manuscrito que estaba a punto de publicar... ¿qué sentido tendría la vida ante tantas pérdidas? Todo su sentido anterior estaba perdido en ese momento y apareció un nuevo sentido: ¡Sobrevivir! Frankl consideraba haber podido sobrevivir más que nada porque le supo dar un logos, un sentido-significado, a su existencia. De su experiencia da cuenta en el libro El hombre en busca de sentido.

Algunas frases relacionadas con la Logoterapia:

“Quien tiene un por qué para vivir, es capaz de soportar casi cualquier cómo”

Nietzsche

“No hay ninguna situación en la vida que carezca de sentido, incluso los aspectos aparentemente negativos de la vida pueden llegar a convertirse en algo positivo cuando se afrontan con la actitud correcta” Frankl

“El hombre es hijo de su pasado, pero no esclavo de su pasado y es padre de su porvenir” Frankl

### **¿Qué son los Encuentros Federales?**

Desde 2011 venimos repitiendo con mucho entusiasmo la realización de estos ENCUENTROS FEDERALES DE LOGOTERAPIA. Desde esa primera vez en San Miguel de Tucumán hemos venido creciendo año tras año. En Esquel 2012 dimos forma a un modelo de encuentro que se consolidó en Viedma 2013 como un nuevo espacio con una nueva dinámica y perfeccionamos en Corrientes 2014, todas ellas diferentes ciudades de distintas regiones de la extensa geografía de la Argentina.

El ENCUESTRO FEDERAL se convoca todos los años en el mes de noviembre e incluye a todas las personas y organizaciones del campo de la salud, la educación, el trabajo social y otros sectores que en su accionar diario aplican principios de la Logoterapia en toda la República Argentina.

El ENCUESTRO FEDERAL no es un congreso ni un simposio; no tiene un formato académico, en tanto privilegia el intercambio de experiencias prácticas. Es un espacio en el cual quienes aplican la Logoterapia, a veces en soledad y sin apoyo ni estructura; pueden intercambiar experiencias e ideas con sus pares, porque ese intercambio multidireccional es enriquecedor.

En el ENCUESTRO FEDERAL no hay primeras figuras, ni personalidades centrales, el encuentro mismo y la Logoterapia son la figura. El intercambio es horizontal.

El primer día hay una serie de ponencias dedicadas a la gente que por primera vez se acerca a la logoterapia. Se trata de charlas de divulgación.

El segundo día, hay tres sesiones de trabajo en las que los asistentes pueden presentar a través de una exposición de 20 minutos la forma en la que aplican la Logoterapia en su comunidad o explican algún proyecto que la incluya. Luego de cada panel, se abre un espacio de interacción, de media hora, en el que se intercambian opiniones sobre el tema.

El último día hay una asamblea abierta, que dura toda una mañana, en la cual se hablan y tratan temas de interés para la aplicación de la Logoterapia.

Estos encuentros son organizados por una Red de entidades del país que aplicamos la Logoterapia: el Proyecto Presencia (Buenos Aires), el Centro de Enfoque Familiar de Esquel (Chubut); la Fundación Italopatagónica de Viedma (Río Negro) y la agrupación Logoterapia NEA, de varias ciudades del Noreste Argentino.

Cada nueva edición sumamos a una entidad más que se une a este esfuerzo cooperativo. Nuestra mirada sobre la Logoterapia en lo que hace a lo teórico es la misma de todos. La diferencia puede estar dada en el objetivo que perseguimos con esta tarea de difusión y de promoción de los contactos interpersonales entre quienes la aplican.

Prueba de ello es que el Encuentro tiene un doble propósito: llevar la Logoterapia a aquellos lugares del país en los que no está suficientemente difundida y proporcionar un espacio de encuentro transversal para quienes aplican la Logoterapia en el interior del país.